



مرکز خدمات آماری و پژوهشی  
**خوارزمی**  
www.Kharazmi-Statistics.ir

آموزش نرم افزارهای آماری و پژوهشی

آموزش نگارش مقاله، پایان نامه و رساله

پرسشنامه های استاندارد و محقق ساخته

و ...

**خدمت ویژه** مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی: **محاسبه رایگان آلفای کرونباخ پرسشنامه برای خریداران پرسشنامه**

پس از ورود پاسخ ها به فایل اکسل یا SPSS ، فایل داده ها به همراه پرسشنامه خریداری شده را به ایمیل ما ارسال نموده تا به طور رایگان آلفای کرونباخ محاسبه شود و نتایج برایتان ارسال شود

سایت [www.Kharazmi-Statistics.ir](http://www.Kharazmi-Statistics.ir)

ایمیل [kh.stat@yahoo.com](mailto:kh.stat@yahoo.com)

به نام خدا

پرسشنامه افسردگی سالمندان (GDS)

پاسخگوی گرامی

با سلام و عرض ادب، از قبول زحمت تکمیل پرسشنامه از شما بسیار سپاسگزارم

لطفا پاسخ مدنظر خود را با علامت ✓ یا ✗ مشخص کنید

بلی	خیر	پرسش‌ها	
		آیا از زندگی خود راضی هستید؟	۱
		آیا بسیاری از فعالیت‌ها و علائق خود را کم کرده‌اید؟	۲
		آیا احساس می‌کنید زندگی شما پوچ و بی‌معنی است؟	۳
		آیا اغلب کسل هستید؟	۴
		آیا اغلب اوقات، وضع روحی خوبی دارید؟	۵
		آیا می‌ترسید اتفاق بدی برای شما بیفتد؟	۶
		آیا در اغلب مواقع احساس سرحالی می‌کنید؟	۷
		آیا اغلب احساس درماندگی می‌کنید؟	۸
		آیا خانه ماندن را به بیرون رفتن و کارهای دیگر، ترجیح می‌دهید؟	۹
		آیا احساس می‌کنید مشکل حافظه‌تان بیشتر از سایر مشکلات‌تان است؟	۱۰
		آیا فکر می‌کنید زنده بودن لذت‌بخش است؟	۱۱
		آیا در وضعیت فعلی خود احساس بی‌ارزشی زیادی می‌کنید؟	۱۲
		آیا احساس بانرژی بودن می‌کنید؟	۱۳
		آیا احساس می‌کنید موقعیت شما ناامیدکننده است؟	۱۴
		آیا فکر می‌کنید حال و روز اکثر آدم‌ها از شما بهتر است؟	۱۵

## توضیحات پرسشنامه

عنوان پرسشنامه: افسردگی سالمندان (GDS)

نوع پرسشنامه: استاندارد

تعداد سئوالات: ۱۵ سوال

سوال معکوس: ۱-۵-۷-۱۱-۱۳

بعد یا مولفه: ندارد

<< مقیاس یا سطح اندازه گیری: دو وجهی: خیر و بلی

بلی	خیر	پاسخ ها
۱	۰	کد یا نمره (جهت ورود پاسخ ها به اکسل یا SPSS)

مقیاس افسردگی سالمندان (GDS): این آزمون توسط یساویج<sup>۱</sup> برای ارزیابی افسردگی سالمندان ساخته شد و آزمونی مناسب برای تشخیص علائم افسردگی در سالمندان است که در محیط‌های متعدد درمانگاهی و غیر درمانگاهی اعتباریابی شده است و در تشخیص بالینی افسردگی از ثبات درونی و بیرونی برخوردار است. پایایی آن با روش بازآزمایی ۰/۸۵ است (یساویج، ۱۹۹۳؛ به نقل از پور ابراهیم و رسولی، ۱۳۸۷). در سال ۱۹۸۶ فرم کوتاه ۱۵ سئوالی دارای ۹۰٪ ویژگی و ۸۰٪ حساسیت برای تشخیص افسردگی بیماران بیمارستان بود (گیل<sup>۲</sup>، ۲۰۰۴؛ به نقل از پور ابراهیم و رسولی، ۱۳۸۷). این آزمون شامل ۳۰ سئوال است که به صورت بلی و خیر جواب داده می‌شود. نمره‌ی بین ۹- + بدون افسردگی، ۱۹- ۱۰ افسردگی متوسط و ۳۰- ۲۰ افسردگی شدید را نشان می‌دهد (در فرم کوتاه ۱۵ سئوالی دامنه‌ی نمرات بین ۱۵- + است و در نتیجه دامنه‌ی نمرات بالا تقسیم بر ۲ می‌شود). این مقیاس دارای خصیصه-

1. Yesavage.  
2. Gail.

های روان‌سنجی مورد انتظار است. در مطالعه‌ای پایایی آن با روش بازآزمایی به فاصله یک هفته ۰/۸۵ و ۵ دقیقه بعد ۰/۸۶ بود. نمرات آن برای نشان دادن عدم افسردگی، افسردگی متوسط و افسردگی شدید تفاوت معنادار دارند که حاکی از اعتبار آن است. از طرف دیگر در مورد اعتبار آن، همبستگی  $r=0/84$  با مقیاس «همیلتون»<sup>۳</sup> و با آزمون «بک»<sup>۴</sup>  $r=0/73$  گزارش شده است (سگال<sup>۵</sup>، ۲۰۰۲؛ به نقل از پور ابراهیم و رسولی، ۱۳۸۷). پایایی فرم ۱۵ سئوالی این آزمون در جامعه‌ی سالمندی ایران از طریق آلفا، دو نیمه کردن و بازآزمایی به ترتیب ۰/۹، ۰/۸۹ و ۰/۵۸ گزارش شده است. برای گزارش روایی از تحلیل عاملی استفاده شد، تحلیل عاملی سوال‌های آزمون حاکی از ( $\alpha=0/92$ ) است. همچنین همبستگی مقیاس کوتاه با مقیاس بلند این آزمون حاکی از ( $r=0/85$ ) است (ملکوتی، فتح‌اللهی، میرآب زاده، صلواتی و زندی، ۲۰۰۶).

## منابع

۱. پور ابراهیم، ت؛ رسولی، ر. (۱۳۸۷). تاثیر معنادرمانی گروهی بر کاهش افسردگی و ارتقای معنای زندگی زنان سالمند مقیم آسایشگاه. فصلنامه روانشناسی کاربردی، سال ۲، شماره ۴(۸)، ۶۸۵-۶۷۳.
۲. Malakouti, K.; Fatollahi, P.; Mirabzadeh, A.; Salavati, M.; & Zandi, T. (2006). Reliability, validity and factor structure of the GDS-15 in Iranian elderly. *International Journal of Geriatric Psychiatry*. 21: 588-593.

"حق انتشار برای مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی محفوظ است و هرگونه کپی برداری بدون ذکر مولف پیگرد قانونی دارد."

طراحی، گردآوری، ترجمه و ارزیابی اعتبار و پایایی پرسشنامه

در مرکز خدمات آماری و پژوهشی خوارزمی

[www.Kharazmi-Statistics.ir](http://www.Kharazmi-Statistics.ir)

---

3. Hamilton.  
4. Beck.  
5. Segal.