



مرکز خدمات آماری و پژوهشی
خوارزمی
www.Kharazmi-Statistics.ir

آموزش نرم افزارهای آماری و پژوهشی

آموزش نگارش مقاله، پایان نامه و رساله

پرسشنامه های استاندارد و محقق ساخته

و ...

خدمت ویژه مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی: **محاسبه رایگان آلفای کرونباخ پرسشنامه برای خریداران پرسشنامه**

پس از ورود پاسخ ها به فایل اکسل یا SPSS ، فایل داده ها به همراه پرسشنامه خریداری شده را به ایمیل ما ارسال نموده تا به طور رایگان آلفای کرونباخ محاسبه شود و نتایج برایتان ارسال شود

سایت www.Kharazmi-Statistics.ir

ایمیل kh.stat@yahoo.com

پرسشنامه دل‌بستگی بالغین

پاسخگوی گرامی

با سلام و عرض ادب، از قبول زحمت تکمیل پرسشنامه از شما بسیار سپاسگزارم

لطفا پاسخ مدنظر خود را با علامت ✓ یا ✗ مشخص کنید

همکار محترم مطالعه ذیل با هدف بررسی رابطه بین چند متغیرهای شخصیتی با عملکرد حرفه ای در حال انجام است. همکاری شما در تکمیل ابزار های پژوهش می تواند به برداشتن گام کوچک اما مهمی در راستای ارتقاء ارائه خدمات سلامت روان کمک نماید. در ضمن اطلاعات حاصل از ارزیابی کاملا محرمانه خواهد بود و در صورت تمایل اطلاعات خود شما بعد از پژوهش در اختیارتان قرار خواهد گرفت.

با سپاس

لطفا موارد زیر را تکمیل نمایید:

- (۱) سن: _____
- (۲) جنس: مرد ۱ زن ۲
- (۳) وضعیت تاهل: مجرد ۱ متاهل ۲ جدا شده ۳ طلاق گرفته ۴
- (۴) مدرک تحصیلی: بالینی ۱ عمومی ۲ مشاوره ۳ سایر (استثنایی، مطالعات خانواده) ۴
- (۵) چه مدت زمانی است که به کار روان درمانی و مشاوره مشغولید؟ _____
- (۶) جلسات درمانی شما معمولا شامل کدام موارد زیر می شود؟
 - (۱) درمان فردی _____
 - (۲) درمان گروهی _____
 - (۳) خانواده درمانی _____
 - (۴) زوج درمانی _____
- (۷) با چه نوع مشکلات و اختلالاتی بیشتر کار (تشخیصی و درمانی) می کنید؟ اضطراب ۱ وسواس ۲ اختلالات خلقی ۳ اختلال شخصیت ۴ مشکلات بین فردی و زناشویی ۵ مشکلات مربوط به کودکان ۶ اعتیاد ۷
- (۸) چه رویکرد نظری را بکار می گیرید؟
 - (۱) شناختی - رفتاری _____
 - (۲) روان تحلیلی و روان پویایی _____

- (۳) انسان گرایی (مراجع محوری) —
 (۴) درمان وجودی —
 (۵) میان فردی —
 (۶) سیستم ها —
 (۷) التقاط گرا/یکپارچه نگر —
 (۸) سایر (لطفاً مشخص کنید) —
- ۹) به طور متوسط چندساعت در هفته به کار روان درمانی یا مشاوره مشغولید؟ —
- ۱۰) آیا تحت سوپرویزن (نظارت بالینی) بوده اید؟
 (۱) قبلاً به مدت — داشته ام (با چه رویکردی؟) —
 (۲) الان به مدت — است که دارم (با چه رویکردی؟) —
 (۳) تا کنون تحت نظارت بالینی قرار نداشته ام. —
- ۱۱) آیا تاکنون روان درمانی شده اید؟
 (۱) هرگز روان درمانی نشده ام. —
 (۲) بله، اکنون به مدت — در روان درمانی هستم.
 (۳) بله، در گذشته به مدت — در روان درمانی بوده ام.
- ۱۲) لطفاً به میزان رضایت حرفه ای خود به طور کلی از ۰ تا ۱۰ نمره بدهید —

لطفاً به تمام سوالات زیر در مورد مادر خود در زمان کودکی پاسخ دهید. هر پرسش را جداگانه در نظر بگیرید و تا جایی که ممکن است با دقت پاسخ دهید. در مورد هماهنگی پاسخها نگران نباشید، این امر طبیعی است که در مواردی با تناقض مواجه شویم.

M 1 2 3 4 5

ردیف	سؤال	هرگز	ندرتهً	گاهی اوقات	اغلب	همیشه
۱	زمانی که ناراحت بودم مادرم با من بود.					
۲	زمانی که ناراحت بودم و مادرم نبود، احساس سرشکستگی می کردم.					
۳	زمانی که مضطرب بودم ناامیدانه (به سختی) احتیاج داشتم که نزدیک مادرم باشم.					
۴	زمانی که مادرم برای چند روز از من دور بود احساس آسودگی می کردم.					
۵	از اینکه مادرم بدون من وقت گذرانی کند، بدم می آمد.					
۶	زمانی که مادرم برای چند روز از من دور بود، احساس تنهایی می کردم.					
۷	ترس وحشتناکی از به پایان رسیدن رابطه ام با مادرم داشتم.					
۸	می ترسیدم که محبت مادرم را از دست بدهم.					

ردیف	سؤال	هرگز	ندرتاً	گاهی اوقات	اغلب	همیشه
۹	مطمئن بودم که مادرم همیشه مرا دوست دارد.					
۱۰	مطمئن بودم که مادرم سعی می‌کند تا احساسات مرا درک کند.					
۱۱	از اینکه مادرم مرا تنها بگذارد نگران بودم.					
۱۲	زمانی که ناراحت بودم، مطمئن بودم مادرم هست تا به حرف من گوش دهد.					
۱۳	برای خیلی چیزها مثل گرفتن احساس آرامش و اطمینان نزد مادرم می‌رفتم.					
۱۴	در مورد خیلی چیزها با مادرم صحبت می‌کردم.					
۱۵	باید اتفاق خیلی بدی می‌افتاد تا از مادرم کمک بخواهم.					
۱۶	آرزو داشتم در روابطم با مادرم عصبانیت و تنش کمتری وجود می‌داشت.					
۱۷	وقتی مادرم مرا تنها می‌گذاشت احساس ناکامی و شکست می‌کردم.					
۱۸	به نظر می‌رسید تنها زمانی مادرم به من توجه می‌کند که عصبانی باشم.					
۱۹	وقتی مادرم مرا دلداری نمی‌داد عصبانی می‌شدم.					
۲۰	واقعا عصبانی بودم چون فکر می‌کردم که مادرم باید وقت بیشتری برایم بگذارد.					
۲۱	اغلب زمانهایی که با مادرم بودم، احساس عصبانیت می‌کردم بدون اینکه دلیلش را بدانم.					
۲۲	مادرم همیشه مرا ناامید می‌کرد.					
۲۳	من به نیازهای مادرم بیشتر از نیازهای خودم اهمیت می‌دادم.					
۲۴	اگر مادرم مشکلی داشت، برایم سخت بود که به کارم ادامه دهم.					
۲۵	از مراقبت کردن از مادرم لذت می‌بردم.					
۲۶	از مادرم انتظار داشتم، مشکلاتش را خودش حل کند.					
۲۷	من به مادر نق می‌زدم.					
۲۸	بخاطر مادرم از برآورده کردن نیازهایم می‌گذشتم.					
۲۹	اینکه بتوانم کاری برای مادرم بکنم به من احساس مهم بودن می‌داد.					
۳۰	احساس می‌کردم مهمترین کار این است که به مادرم وابسته باشم.					
۳۱	می‌خواستم به مادرم نزدیک شوم ولی نیرویی مرا عقب می‌کشید.					
۳۲	دل‌م می‌خواست مادرم روی من حساب کند.					
۳۳	۳۳- من معمولاً در مورد مشکلات و نگرانیهایم با مادرم صحبت می‌کردم.					
۳۴	برایم آسان بود که نسبت به مادرم مهربان باشم.					
۳۵	من عادت داشتم که کارها را خودم انجام دهم و از مادرم نپرسم.					

ردیف	سؤال	هرگز	ندرتاً	گاهی اوقات	اغلب	همیشه
۳۶	احساس می‌کردم اشکالی در من وجود دارد چون از مادرم دور هستم.					
۳۷	اغلب احساس می‌کردم که بیش از حد به مادرم وابسته‌ام.					
۳۸	آرزو می‌کنم کاش دوباره بچه می‌شدم و مادرم از من مراقبت می‌کرد.					
۳۹	برای مراقبت از خودم، روی خودم حساب می‌کردم نه مادرم					
۴۰	برای مراقبت از خودم به مادرم احتیاج داشتم.					
۴۱	اگر با مادرم صحبت نمی‌کردم هیچ وقت در مورد درستی کارهایم مطمئن نبودم.					
۴۲	بدون مادرم بیچاره بودم.					
<p>قسمت دوم: لطفاً به تمام سوالات زیر در مورد پدر خود در زمان کودکی پاسخ دهید. هر پرسش را جداگانه در نظر بگیرید و تا جایی که ممکن است با دقت پاسخ دهید. در مورد هماهنگی پاسخها نگران نباشید، این امر طبیعی است که در مواردی با تناقض مواجه شویم.</p>						
۴۳	زمانی که ناراحت بودم پدرم با من بود.					
۴۴	زمانی که ناراحت بودم و پدرم نبود، احساس سرشکستگی می‌کردم.					
۴۵	زمانی که مضطرب بودم ناامیدانه احتیاج داشتم که نزدیک پدرم باشم.					
۴۶	زمانی که پدرم برای چند روز از من دور بود احساس آسودگس می‌کردم.					
۴۷	از اینکه پدرم بدون من وقت‌گذرانی کند، بدم می‌آمد.					
۴۸	زمانی که پدرم برای چند روز از من دور بود، احساس تنهایی می‌کردم.					
۴۹	ترس وحشتناکی از به پایان رسیدن رابطه‌ام با پدرم داشتم.					
۵۰	می‌ترسیدم که محبت پدرم را از دست بدهم.					
۵۱	مطمئن بودم که پدرم همیشه مرا دوست دارد.					
۵۲	مطمئن بودم که پدرم سعی می‌کند تا احساسات مرا درک کند.					
۵۳	از اینکه پدرم مرا تنها بگذارد نگران بودم.					
۵۴	زمانی که ناراحت بودم، مطمئن بودم پدرم هست تا به حرف من گوش دهد.					
۵۵	برای خیلی چیزها مثل گرفتن احساس آرامش و اطمینان نزد پدرم می‌رفتم.					
۵۶	در مورد خیلی چیزها با پدرم صحبت می‌کردم.					
۵۷	باید اتفاق خیلی بدی می‌افتاد تا از پدرم کمک بخواهم.					
۵۸	آرزو داشتم در روابطم با پدرم عصبانیت و تنش کمتری وجود می‌داشت.					
۵۹	وقتی پدرم مرا تنها می‌گذاشت احساس ناکامی و شکست می‌کردم.					
۶۰	به نظر می‌رسید تنها زمانی پدرم به من توجه می‌کند که عصبانی باشم.					
۶۱	وقتی پدرم مرا دلداری نمی‌داد عصبانی می‌شدم.					

ردیف	سؤال	هرگز	ندرتاً	گاهی اوقات	اغلب	همیشه
۶۲	واقعا عصبانی بودم چون فکر می کردم که پدرم باید وقت بیشتری برایم بگذارد.					
۶۳	من اغلب زمانی که با پدرم بودم، احساس عصبانیت می کردم بدون اینکه دلیلش را بدانم.					
۶۴	پدرم همیشه مرا ناامید می کرد.					
۶۵	من به نیازهای پدرم بیشتر از نیازهای خودم اهمیت می دادم.					
۶۶	اگر پدرم مشکلی داشت، برایم سخت بود که به کارم ادامه دهم.					
۶۷	از مراقبت کردن از پدرم لذت می بردم.					
۶۸	از پدرم انتظار داشتم، مشکلاتش را خودش حل کند.					
۶۹	من به پدر نق می زدم.					
۷۰	بخاطر پدرم از برآورده کردن نیازهایم می گذشتم.					
۷۱	اینکه بتوانم کاری برای پدرم بکنم به من احساس مهم بودن می داد.					
۷۲	احساس می کردم مهمترین کار این است که به پدرم وابسته باشم.					
۷۳	می خواستم به پدرم نزدیک شوم ولی نیرویی مرا عقب می کشید.					
۷۴	دلیم می خواست پدرم روی من حساب کند.					
۷۵	من معمولاً در مورد مشکلات و نگرانیهایم با پدرم صحبت می کردم.					
۷۶	برایم آسان بود که نسبت به پدرم مهربان باشم.					
۷۷	من عادت داشتم که کارها را خودم انجام دهم و از پدرم نپرسم.					
۷۸	احساس می کردم اشکالی در من وجود دارد چون از پدرم دور هستم.					
۷۹	اغلب احساس می کردم که بیش از حد به پدرم وابسته ام.					
۸۰	آرزو می کنم کاش دوباره بچه می شدم و پدرم از من مراقبت می کرد.					
۸۱	برای مراقبت از خودم، روی خودم حساب می کردم نه پدرم.					
۸۲	برای مراقبت از خودم به پدرم احتیاج داشتم.					
۸۳	اگر با پدرم صحبت نمی کردم هیچ وقت در مورد درستی کارهایم مطمئن نبودم.					
۸۴	بدون پدرم بیچاره بودم.					

توضیحات پرسشنامه

عنوان پرسشنامه: پرسشنامه دلبستگی بالغین

نوع پرسشنامه: استاندارد

تعداد سئوالات: ۸۴ سوال

سوال معکوس:

بعد یا مولفه: دارد (پنج بعد: ایمن، هراسان، وابسته، والدینی و سرد.)

<< مقیاس یا سطح اندازه گیری: لیکرت ۵ گزینه ای

پاسخ ها	هرگز	ندرتاً	گاهی اوقات	اغلب	همیشه
کد یا نمره (جهت ورود پاسخ ها به اکسل یا SPSS)	۱	۲	۳	۴	۵

مقیاس ارزیابی دلبستگی با لغین به والدین

این ابزار که اولین بار در سال ۲۰۰۵ توسط اسنو و همکارانش طراحی شده است، الگوی ارتباطی که بالغین در سنین زیر ۱۴ سال با پدر و مادر تجربه کرده اند را می سنجد و شامل ۸۴ سوال است که در دو بخش مربوط به مادر و پدر تنظیم شده است. ۴۲ سوال برای نحوه ارتباط با مادر (سوالات ۱ تا ۴۲) و ۴۲ سوال برای نحوه ارتباط با پدر (سوالات ۴۳ تا ۸۴) می باشد. این مقیاس بر اساس مقیاس لیکرت از یک تا ۵ نمره گذاری می شود و پنج نوع سبک دلبستگی را در افراد نشان می دهد: ایمن، هراسان، وابسته، والدینی و سرد.

سوالات پرسشنامه بدین ترتیب در مورد هر یک از سبکهای ارتباطی فوق طراحی شده است؛

الگوی ارتباطی ایمن با مادر: ۳۳-۳۴-۱۴-۱۳-۱۲-۱۰-۹-۳-۱، حداقل نمره در این خرده مقیاس ۹ و حداکثر ۴۵ می باشد.

الگوی ارتباطی ایمن با پدر: ۸۳-۷۶-۷۵-۵۶-۵۵-۵۴-۵۱-۴۵-۴۴-۴۳، حداقل نمره در این خرده مقیاس ۱۰ و حداکثر ۵۰ می باشد.

الگوی ارتباطی وابسته با مادر: ۴۲-۴۱-۴۰-۳۸-۳۷-۳۰، حداقل نمره در این خرده مقیاس ۶ و حداکثر ۳۰ می باشد.

الگوی ارتباطی وابسته با پدر: ۸۴-۸۲-۸۰-۷۹-۷۲، حداقل نمره در این خرده مقیاس ۵ و حداکثر ۲۵ می باشد.

الگوی ارتباطی والدینی با مادر: ۳۲-۲۹-۲۸-۲۷-۲۵-۲۴-۲۳، حداقل نمره در این خرده مقیاس ۷ و حداکثر ۳۵ می باشد.

الگوی ارتباطی والدینی با پدر: ۷۴-۷۱-۷۰-۶۹-۶۷-۶۶-۶۵، حداقل نمره در این خرده مقیاس ۷ و حداکثر ۳۵ می باشد.

الگوی ارتباطی هراسان با مادر: ۲۰-۱۹-۱۷-۸-۶-۵، حداقل نمره در این خرده مقیاس ۷ و حداکثر ۳۵ می باشد.

الگوی ارتباطی هراسان با پدر: ۶۲-۶۱-۵۹-۵۰-۴۹-۴۸-۴۷، حداقل نمره در این خرده مقیاس ۷ و حداکثر ۳۵ می باشد.

الگوی ارتباطی سرد با مادر: ۳۹-۳۶-۳۵-۳۱-۲۶-۲۲-۲۱-۱۸-۱۶-۱۱-۴، حداقل نمره در این خرده مقیاس ۱۱ و حداکثر ۵۵ می باشد.

الگوی ارتباطی سرد با پدر: ۸۱-۷۸-۷۷-۷۳-۶۸-۶۴-۶۳-۶۰-۵۸-۵۷-۵۳-۴۶، حداقل نمره در این خرده مقیاس ۱۲ و حداکثر ۶۰ می باشد.

سوالات ۱۵،۵۲ و ۷۳ در هیچ یک از خرده آزمون ها قرار نمی گیرد. جهت تعیین سبک دلبستگی غالب برای هر فرد، نمره ی هریک از سبک های دلبستگی را با جمع بندی نمرات سوالات مربوط به هر سبک به دست آورده، سپس به دلیل اینکه تعداد سوالات در سبکهای مختلف برابر نبود برای یکسان سازی نمرات، میانگین نمره ی هر سطح تعیین گردید سپس با توجه به بالاترین نمره ای که هر فرد به طور جداگانه در خرده آزمون های مرتبط با سبک دلبستگی دریافت می کرد، سبک دلبستگی غالب با پدر و مادر در هر فرد مشخص گردید.

روایی و پایایی

روایی آن به شکل محتوا و پایایی به روش آلفای کرونباخ با نمره ی > 0.70 در هر یک از خرده آزمونها تایید شد(ناییبیا، سالاری و مدرس غروی، ۱۳۹۰).

"حق انتشار برای مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی محفوظ است و هرگونه کپی برداری بدون ذکر مولف پیگرد قانونی دارد."

طراحی، گردآوری، ترجمه و ارزیابی اعتبار و پایایی پرسشنامه

در مرکز خدمات آماری و پژوهشی خوارزمی

www.Kharazmi-Statistics.ir