



مرکز خدمات آماری و پژوهشی
خوارزمی
www.Kharazmi-Statistics.ir

آموزش نرم افزارهای آماری و پژوهشی

آموزش نگارش مقاله، پایان نامه و رساله

پرسشنامه های استاندارد و محقق ساخته

و ...

خدمت ویژه مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی: **محاسبه رایگان آلفای کرونباخ پرسشنامه برای خریداران پرسشنامه**

پس از ورود پاسخ ها به فایل اکسل یا SPSS ، فایل داده ها به همراه پرسشنامه خریداری شده را به ایمیل ما ارسال نموده تا به طور رایگان آلفای کرونباخ محاسبه شود و نتایج برایتان ارسال شود

سایت www.Kharazmi-Statistics.ir

ایمیل kh.stat@yahoo.com

به نام خدا

پرسشنامه فهرست اختلال استرس پس از ضربه^۱ (PCL)

پاسخگوی گرامی: با سلام و عرض ادب، از قبول زحمت تکمیل پرسشنامه از شما بسیار سپاسگزارم لطفا پاسخ مدنظر خود را با علامت ✓ یا ✗ مشخص کنید خواهشمند است هر یک از جملات زیر را به دقت بخوانید و اگر هریک از آنها در ماه گذشته برای شما پیش آمده است، میزان شدت آن را در قسمت مربوطه علامت بزنید.

ردیف	سؤال	اصلا	خیلی کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۱	تکرار خاطرات، افکار یا تصاویر ناراحت کننده از تجربه استرس آور.					
۲	رویاهای تکراری ناراحت کننده در خواب و بیداری از تجربه استرس زا					
۳	ناگهانی عمل کردن یا احساس اینکه تجربه استرس زای گذشته دوباره در حال اتفاق است (مثل اینکه آن تجربه برای شما دوباره زنده می شود).					
۴	احساس پریشانی زیاد هنگامی که چیزی شما را به یاد تجربه استرس زای گذشته می اندازد .					
۵	داشتن واکنش جسمانی (نظیر تپش قلب، اشکال در تنفس، عرق کردن) هنگامی که چیزی شما را به یاد تجربه استرس زای گذشته می اندازد.					
۶	اجتناب از تفکر یا صحبت در مورد یک تجربه استرس آور گذشته یا اجتناب از داشتن احساسات مربوط به آن.					
۷	اجتناب از بعضی فعالیت ها یا موقعیت هایی به این دلیل که شما را به یاد تجربه استرس آور گذشته می اندازد.					
۸	زحمت در به یادآوری قسمت های مهم یک تجربه ناراحت کننده.					
۹	از دست دادن علاقه یا لذت نبردن از فعالیت هایی که قبلا به آنها علاقه داشته اید یا از آنها لذت می برده اید.					
۱۰	احساس فاصله یا بریدگی از مردم.					
۱۱	احساس کرختی عاطفی (بی تفاوتی عاطفی) یا ناتوانی در برقراری احساس علاقه و عشق نسبت به افراد نزدیک به خودتان.					
۱۲	داشتن این احساس که آینده شما به طریقی کوتاه شده است.					
۱۳	اشکال در به خواب رفتن و تداوم خواب.					
۱۴	احساس تحریک پذیری یا داشتن حملات خشم.					
۱۵	مشکل برای تمرکز کردن.					
۱۶	فوق العاده هوشیار بودن یا مراقب بودن یا در حالت دفاعی بودن.					
۱۷	احساس از جا پریدن یا به آسانی از جا پریدن.					

1. The Post Traumatic Stress Disorder Checklist

توضیحات پرسشنامه

عنوان پرسشنامه: پرسشنامه فهرست اختلال استرس پس از ضربه^۲ (PCL)

نوع پرسشنامه: استاندارد

تعداد سئوالات: ۱۷ سوال

سوال معکوس

بعد یا مولفه: دارد (سه بعد: علائم و نشانه‌های تجربه مجدد حادثه آسیب‌زا تروماتیک، علائم و نشانه‌های کرختی عاطفی و اجتناب و علائم و نشانه‌های برانگیختگی شدید).

<< مقیاس یا سطح اندازه گیری: لیکرت ۵ گزینه ای

پاسخ ها	اصلا	خیلی کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
کد یا نمره (جهت ورود پاسخ ها به اکسل یا SPSS)	۱	۲	۳	۴	۵

<< تقسیم بندی سئوالات پرسشنامه فهرست اختلال استرس پس از ضربه^۳ (PCL)

مولفه های متغیر پرسشنامه فهرست اختلال استرس پس از ضربه^۴ (PCL): شامل ۱۷ سوال استاندارد : سئوالات ۱ الی ۱۷ پرسشنامه

علائم و نشانه‌های تجربه مجدد حادثه آسیب‌زا تروماتیک، شامل ۵ سوال:

علائم و نشانه‌های کرختی عاطفی شامل ۷ سوال:

به علائم و نشانه‌های برانگیختگی شدید شامل ۵ سوال:

فهرست اختلال استرس پس از ضربه^۵ (PCL)

فهرست اختلال استرس پس از ضربه، یک مقیاس خود گزارش دهی است، که برای ارزیابی میزان اختلال و غربال کردن این بیماران از افراد عادی و سایر بیماران به عنوان یک ابزار کمک تشخیصی به کار می‌رود. مزیت این

1. The Post Traumatic Stress Disorder Checklist
1. The Post Traumatic Stress Disorder Checklist
1. The Post Traumatic Stress Disorder Checklist
1. The Post Traumatic Stress Disorder Checklist

فهرست، در مختصر و کوتاه بودن آن است. مدت زمان اجرا تقریباً ۱۰ دقیقه است. محدودیت این فهرست آن است که فقط بر روی نیروهای نظامی اعتباریابی شده است.

این فهرست بوسیله (ودرز، لیتز، هرمن، هوسکا و کین، ۱۹۹۴) بر اساس معیارهای تشخیصی DSM برای مرکز ملی اختلال استرس پس از ضربه آمریکا تهیه شده است و شامل ۱۷ ماده است، که ۵ ماده آن مربوط به علائم و نشانه‌های تجربه مجدد حادثه آسیب‌زا تروماتیک، ۷ ماده آن مربوط به علائم و نشانه‌های کرختی عاطفی و اجتناب، ۵ ماده آن مربوط به علائم و نشانه‌های برانگیختگی شدید است.

این فهرست دارای سه نسخه (ویرایش) به شرح زیر است:

۱- ویرایش نظامی (PCL-M (Military) - پرسش‌هایی در رابطه با مشکلاتی که در رابطه با پاسخ به رویدادهای استرس‌زای جنگی (نظامی) مطرح می‌کند.

۲- ویرایش عادی یا غیرنظامی PCL-C - پرسش‌هایی در رابطه با مشکلاتی که در رابطه با پاسخ به رویدادهای استرس‌زای غیر جنگی و یا عادی مطرح می‌کند و بر یک واقعه تروماتیک خاص تمرکز ندارد و بیشتر بر رویدادهای عمومی در گذشته متمرکز است.

۳- ویرایش ویژه (PCL-S (Specific) - پرسش‌هایی در رابطه با مشکلاتی که در رابطه با ماهیت، موقعیت-های استرس‌زا را مطرح می‌کند.

ویرایش نظامی فهرست (PCL-M) ویرایش اصلی است.

نمونه عبارات: هر یک از موارد زیر در ماه گذشته با چه شدتی برای شما پیش آمده است:

PCL-M: تکرار خاطرات آشفته، افکار یا تصاویر از تجربه‌های جنگی (نظامی).

PCL-C: تکرار خاطرات آشفته، افکار یا تصاویر از تجارب استرس‌زای گذشته.

PCL-S: تکرار خاطرات آشفته، افکار یا تصاویر از تجربه‌ها.

اعتباریابی

ودرز و همکاران (۱۹۹۳) دو مطالعه روی این فهرست انجام داده‌اند. در مطالعه اول که ۱۲۳ نفر مرد شرکت کننده در جنگ ویتنام را مورد مطالعه قرار داده بودند، ضرایب همسانی درونی ۰/۹۷ و ۰/۹۶ را برای کل مقیاس و ضرایب ۰/۹۳، ۰/۹۲، ۰/۹۲ را برای نشانگان B, C, D و ضریب ۰/۹۶ را به عنوان ضریب بازآزمایی به فاصله دو یا سه روز گزارش دادند. آنها در مطالعه اول خود، روایی همگرا را بین این فهرست و ابزارهای زیر به شرح زیر گزارش دادند:

مقیاس می‌سی‌سی‌پی (۹۳٪)، مقیاس PK مربوط به MMPI-2 (۷۷٪)، مقیاس اثر حادثه (۹۰٪) و مقیاس رویارویی با جنگ (۴۶٪).

علاوه بر آن نقطه برش ۵۰ را برای این مقیاس به عنوان نقطه بهینه برای پیش بینی تشخیص PTSD تعیین کردند که حساسیتی برابر ۸۲٪ و ویژگی برابر ۸۳٪ را نتیجه داد. در مطالعه دوم، ۱۰۰۶ نفر از نیروهای نظامی شرکت کننده در جنگ خلیج فارس را مورد بررسی قرار دادند. نتایج ضریب همسانی درونی ۹۶٪ را برای کل مقیاس و ضرایب ۸۹٪، ۹۱٪ را به ترتیب برای نشانگان C، D بدست دادند. همچنین در این مطالعه، روایی همگرایی مقیاس با مقیاس می‌سی‌سی‌پی برابر ۸۵٪ بود.

اعتبار و روایی این فهرست در ایران بوسیله گودرزی (۱۳۸۲) در دانشگاه شیراز با استفاده از داده‌های به دست آمده از اجرای این فهرست بر روی ۱۱۷ نفر از آزمودنی‌ها، ضریب آلفای کرونباخ این مقیاس محاسبه شد. این ضریب برابر ۹۳٪ بود و حاکی از اعتبار فهرست است. همچنین ضریب اعتبار این فهرست با استفاده از روش تنصیف (بر اساس زوج یا فرد بودن ماده‌ها) برابر ۸۷٪ (n = ۱۱۷) و حاکی از اعتبار فهرست است. به منظور ارائه شاخص برای روایی این مقیاس، همبستگی آن با فهرست وقایع زندگی محاسبه شد. ضریب همبستگی مذکور برابر (۰/۰۰۱، P = ۰/۳۷، r = ۰/۳۷، n = ۱۱۷) بود که حاکی از روایی همزمان مقیاس است

نمره گذاری

این فهرست به دو روش نمره گذاری می‌شود:

۱- جمع نمرات از محدوده نمره (۸۵-۱۷) که می‌تواند از طریق جمع نمرات عبارات ۱۷ گانه بر اساس مقیاس لیکرت به دست آید. نقطه برش برای تشخیص PTSD، نمره ۵۰ در نمونه‌های مربوط به نیروهای نظامی تعیین شده و فقط برای نظامیان اعتباریابی شده است.

اصلا= ۱، خیلی کم= ۲، متوسط= ۳، زیاد= ۴، خیلی زیاد= ۵

۲- دومین روش نمره گذاری از معیارهای DSM-IV پیروی می‌کند و آن ترکیبی است از دو رویکرد بدین معنی که داشتن حداقل یک نشانه از نشانه‌های ملاک B (عبارات ۱-۵)، ۳ نشانه از نشانه‌های ملاک C (عبارات ۶-۱۲)، ۲ نشانه از نشانه‌های ملاک D (۱۷-۱۳) و جمع این نمرات به عنوان نقطه برش در جمعیت خاص بکار می‌رود. همچنین نمرات جداگانه می‌تواند برای ملاک‌های C, B, D بدست بیاید.

منابع

1- Weather, F. W; Litz, B. T. Herman D. S; Huska, J. A & Kean, T. (1993). The PTSD Checklist (PCL). Reliability Validity & Diagnostic Utility. Presented at The

9th The Annual Meeting of The International Society for Traumatic Stress Hissre Studies. October 1993. Sam Antunio, Tx.

۲- گودرزی، محمدعلی ۱۳۸۲. بر اساس اعتباریابی و روایی مقیاس تنیدگی پس از ضربه می‌سی‌سی‌پی (اشل) مجله روانشناسی ۲۶، سال هفتم، شماره ۲ تابستان ۸۲.

برای مطالعه بیشتر:

1- PCL-M

Weather, F. W; Litz, B. T. Herman D. S; Huska, J. A & Kean, T. (1993). The PTSD Checklist (PCL). Reliability Validity & Diagnostic Utility. Presented at The 9th The Annual Meeting of The International Society for Traumatic Stress Hissre Studies. October 1993. Sam Antunio, Tx.

2- PCL- C

Dobie, D. J., Kivlahan, D. R., Maynard, C., Bush, K. R., Mcfall, M. E., Elper, A. J., et al. (2002). Screening for post-traumatic stress disorder in female Veteran's Affair patient: validation of the PTSD Checklist. General Hospital Psychiatry, 24 (6), 367-374.

3- PCL- S

Andrykowski, M. A., Cordova, M. J., Studts, J. L. & Miller, T. W. (1998). Posttraumatic Stress Disorder After Treatment for Breast Cancer: Prevalence of Diagnosis and Use of the PTSD Checklist --- Civilian Version (PCL-C) as a Screening Instrument. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 66 (3), 586-590.

Blanchard, E. B., Jones- Alexander, J., Buckley, T. C., Forneris, C. A. (1996). Psychometric Properties of the PTSD Checklist (PCL). Behaviour Research and Therapy, 34, 669-673.

Orlando, M. & Marshall. G. N. (2002). Differential item Functioning in a Spanish Translation of the PTSD Checklist: Detection and Evaluation of Impact. Psychological Assessment, 14(1), 50-59.

"حق انتشار برای مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی محفوظ است و هرگونه کپی برداری بدون ذکر مولف پیگرد قانونی دارد."

طراحی، گردآوری، ترجمه و ارزیابی اعتبار و پایایی پرسشنامه

در مرکز خدمات آماری و پژوهشی خوارزمی

www.Kharazmi-Statistics.ir