



مرکز خدمات آماری و پژوهشی  
**خوارزمی**  
www.Kharazmi-Statistics.ir

آموزش نرم افزارهای آماری و پژوهشی

آموزش نگارش مقاله، پایان نامه و رساله

پرسشنامه های استاندارد و محقق ساخته

و ...

**خدمت ویژه** مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی: **محاسبه رایگان آلفای کرونباخ پرسشنامه برای خریداران پرسشنامه**

پس از ورود پاسخ ها به فایل اکسل یا SPSS ، فایل داده ها به همراه پرسشنامه خریداری شده را به ایمیل ما ارسال نموده تا به طور رایگان آلفای کرونباخ محاسبه شود و نتایج برایتان ارسال شود

سایت [www.Kharazmi-Statistics.ir](http://www.Kharazmi-Statistics.ir)

ایمیل [kh.stat@yahoo.com](mailto:kh.stat@yahoo.com)

به نام خدا

پرسشنامه مقیاس ارزیابی انطباق پذیری و  
همبستگی خانواده

پاسخگوی گرامی

با سلام و عرض ادب، از قبول زحمت تکمیل پرسشنامه از شما بسیار سپاسگزارم

لطفا پاسخ مدنظر خود را با علامت ✓ یا ✗ مشخص کنید

وضع خانواده شما در حال حاضر:

ردیف	سؤال	تقریباً هرگز	چندوقت یکبار	گاهی	اکثراً	تقریباً همیشه
۱	اعضای خانواده از یکدیگر کمک می گیرند.					
۲	از پیشنهادات فرزندان برای حل مشکلات استفاده می شود					
۳	ما دوستان یکدیگر را تایید می کنیم					
۴	بچه های خانواده درباره انضباط خود نظر می دهند.					
۵	ما دوست داریم کارهای خانه را به اتفاق اعضای خانواده خود انجام دهیم.					
۶	در خانواده ما رهبری را افراد مختلفی انجام می دهند.					
۷	اعضای خانواده ما نسبت به یکدیگر بیش از افراد خارج از خانواده احساس نزدیکی می کنند.					
۸	خانواده ما نحوه انجام شدن تکالیف خانوادگی را تغییر می دهد					
۹	اعضای خانواده ما مایلند اوقات فراغت خود را با هم بگذرانند					
۱۰	در خانواده ما، والدین و فرزندان درباره استفاده از تنبیه با هم گفتگو می کنند..					
۱۱	اعضای خانواده ما احساس نزدیکی زیادی به یکدیگر می کنند					
۱۲	در خانواده ما تصمیم گیری با فرزندان است..					
۱۳	وقتی اعضای خانواده ما برای انجام کاری جمع می شوند، همه مشارکت می کنند.					
۱۴	در خانواده ما مقررات تغییر می کند.					
۱۵	برای ما ، یافتن فعالیت خانوادگی مشترک آسان است					
۱۶	مسئولیت خانه ما دست به دست می گردد					
۱۷	اعضای خانواده ما برای تصمیم گیریهای خود با سایر اعضا مشورت می کنند.					

ردیف	سؤال	تقریباً هرگز	چندوقت بکار	گاهی	اکثراً	تقریباً همیشه
۱۸	مشخص کردن رهبر خانواده ما دشوار است..					
۱۹	برای ما «با هم بودن» اعضای خانواده بسیار مهم است					
۲۰	مشکل می توان گفت هر یک از کارهای خانه ما را چه کسی انجام می دهد					
<b>آرزو دارید خانواده تان این طور باشد :</b>						
۲۱	اعضای خانواده از یکدیگر کمک بگیریم					
۲۲	از پیشنهادات فرزندان برای حل مشکلات استفاده شود.					
۲۳	دوستان یکدیگر را تایید کنیم					
۲۴	بچه های خانواده درباره ی انضباط خود نظر بدهند					
۲۵	دوست داشته باشیم کارها را به اتفاق اعضای خانواده انجام دهیم					
۲۶	در خانواده ی ما رهبری را افراد مختلفی انجام دهند					
۲۷	اعضای خانواده نسبت به یکدیگر بیش از افراد خارج از خانواده احساس نزدیکی کنند					
۲۸	خانواده ی ما نحوه ی انجام یافتن تکالیف خانوادگی را تغییر دهد					
۲۹	اعضای خانواده مایل باشند اوقات فراغت خود را با هم بگذرانند					
۳۰	والد(ین) و فرزندان درباره ی استفاده از تنبیه با هم گفتگو کنند					
۳۱	اعضای خانواده احساس نزدیکی زیادی به یکدیگر داشته باشند					
۳۲	در خانواده ی ما تصمیم گیری با فرزندان باشد					
۳۳	وقتی اعضای خانواده ی ما برای انجام کاری جمع می شوند، همه مشارکت کنند					
۳۴	در خانواده ی ما مقررات تغییر کند					
۳۵	برایمان یافتن فعالیت خانوادگی مشترک آسان باشد.					
۳۶	مسئولیت های خانه ی ما دست به دست بگردد					
۳۷	اعضای خانواده برای تصمیم گیری خود با سایر اعضا مشورت کنند					
۳۸	می دانستیم چه کسی رهبر خانواده ی ماست					
۳۹	(با هم بودن ) اعضای خانواده بسیار مهم باشد					
۴۰	می توانستیم بگوییم هر یک از کارها ی خانه را چه کسی انجام می دهد					

## توضیحات پرسشنامه

عنوان پرسشنامه: پرسشنامه مقیاس ارزیابی انطباق پذیری و همبستگی خانواده

نوع پرسشنامه: استاندارد

تعداد سئوالات: ۴۰ سوال

سوال معکوس:

بعد یا مولفه: دارد ( دو بعد: عملکرد خانواده ، انطباق پذیری (قدرت تغییر کردن )

<< مقیاس یا سطح اندازه گیری: لیکرت ۵ گزینه ای

پاسخ ها	تقریباً هرگز	چند وقت یکبار	گاهی	اکثراً	تقریباً همیشه
کد یا نمره (جهت ورود پاسخ ها به اکسل یا SPSS)	۱	۲	۳	۴	۵

<< تقسیم بندی سئوالات پرسشنامه مقیاس ارزیابی انطباق پذیری و همبستگی خانواده)

مولفه های متغیر پرسشنامه مقیاس ارزیابی انطباق پذیری و همبستگی خانواده): شامل ۴۰ سوال استاندارد :

سئوالات ۱ الی ۴۰ پرسشنامه

عملکرد خانواده (همبستگی)

انطباق پذیری (قدرت تغییر کردن)

مقیاس ارزیابی انطباق پذیری و همبستگی خانواده (تهیه کننده : دیوید اچ. اولسون، جویسی پورتر ، و یو آف لوی<sup>۱</sup>)

« مقیاس انطباق پذیری و همبستگی خانواده» یک ابزار ۲۰ سوالی است که برای سنجش دو بعد عمده عملکرد خانواده<sup>۲</sup>، یعنی همبستگی و انطباق پذیری تدوین شده است. این مقیاس بر اساس الگوی حلقوی پیچیده<sup>۳</sup> عملکرد خانواده ساخته شده است که بر وجود سه بعد محوری در عملکرد خانواده، یعنی همبستگی، انطباق پذیری (قدرت تغییر کردن) و ارتباط تأکید دارد. «م ۱۱ خ – III» سومین ابزار از یک رشته ابزار است که برای سنجیدن دو بعد از این سه بعد ساخته شده است. این ابزار برای قرار دادن خانواده ها در «الگوی حلقوی پیچیده» تدوین شده است و این کار را با سنجیدن نظر اعضاء نسبت به خانواده خود در وضع حاضر

<sup>1</sup> . David H.Olson, Joyce Portner, and Yoav Lavee

<sup>2</sup> . Family Functioning

<sup>3</sup> . Circumplex Model

(ادراک) و در وضعیت دلخواه (ایده آل) آنها انجام می دهد. بنابر این، در این مقیاس به همان ۲۰ سوال به دو طریق متفاوت پاسخ داده می شود. «م ۱۱ ه خ - III» را می توان با تغییر واژه های بعضی از سوالهای آن روی زن و شوهر ها نیز اجرا کرد (مثلاً سوال اول به این صورت تغییر می کند، «ما از یکدیگر کمک می گیریم»). برای هر یک از سه بعد عملکرد خانواده، مقیاس های درجه بندی بالینی نیز وجود دارد.

**هنجارها:** در یک تحقیق وسیع برای مقیاس «م ۱۱ ه خ - III»، ۲۴۵۳ بزرگسال با سنین مختلف و ۴۱۲ نوجوان شرکت داشتند. هنجار این مقیاس برای خانواده ها، خانواده های نوجوانان و زوج های جوانی که در مراحل گوناگون چرخه زندگی هستند، بدست آمده است. نمره ۴ برش برای مشخص کردن انطباق پذیری خانواده های سخت<sup>۵</sup>، با ساختار<sup>۶</sup>، منعطف<sup>۷</sup> و آشفته<sup>۸</sup> و نیز برای مشخص کردن همبستگی خانواده های گسسته<sup>۹</sup>، جدا<sup>۱۰</sup>، مرتبط<sup>۱۱</sup> و بهم تنیده<sup>۱۲</sup> وجود دارد.

**اعتبار:** مقیاس «م ۱۱ ه خ - III» با الفای ۰/۶۸ برای کل ابزار، آلفای ۰/۷۷ برای «همبستگی» خانواده، و آلفای ۰/۶۲ برای «انطباق پذیری» خانواده، از یک همسانی درونی نسبتاً خوب برخوردار است. اطلاعات باز آزمایی در اختیار نیست، اما ضرایب همبستگی در باز آزمایی «م ۱۱ ه خ - II» برای «همبستگی» خانواده ۰/۸۳ و برای «انطباق پذیری» خانواده ۰/۸۰ بود که نشان دهنده ثبات بسیار خوبی است.

**روایی:** مقیاس «م ۱۱ ه خ - III» از روایی صوری خوبی برخوردار است، اما اطلاعاتی در مورد سایر انواع روایی آن در اختیار نیست. از سوی دیگر، چندین تحقیق نشان می دهد مقیاس «م ۱۱ ه خ - II» برای گروه های شناخته شده از روایی خوبی برای متمایز کردن خانواده ها در چند مقوله از مشکلات برخوردار است. در حال حاضر، تحقیقات متعددی درباره مقیاس «م ۱۱ ه خ - III» در دست اجرا است که اطلاعات بیشتری درباره روایی آن بدست خواهد آمد.

**نمره گذاری:** نمره کل مقیاس «م ۱۱ ه خ - III»، جمع نمره تمام پرسشها، نمره «همبستگی» خانواده با جمع نمره سوالهای فردی و نمره «انطباق پذیری» خانواده با جمع نمره سوالهای زوج بدست می آید. هر چه نمره «همبستگی» بالاتر باشد، خانواده بهم تنیده تر محسوب می شود. هر چه نمره «انطباق پذیری» بیشتر باشد، خانواده آشفته تر به حساب می آید.

**"حق انتشار برای مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی محفوظ است و هرگونه کپی برداری بدون ذکر مولف پیگرد قانونی دارد."**

طراحی، گردآوری، ترجمه و ارزیابی اعتبار و پایایی پرسشنامه

در مرکز خدمات آماری و پژوهشی خوارزمی

[www.Kharazmi-Statistics.ir](http://www.Kharazmi-Statistics.ir)

4. Cutting Scores
5. Rigid
6. Structured
7. Flexible
8. Chaotic
9. Disengaged
10. Separated
11. Connected
12. Enmeshed