



مرکز خدمات آماری و پژوهشی
خوارزمی
www.Kharazmi-Statistics.ir

آموزش نرم افزارهای آماری و پژوهشی

آموزش نگارش مقاله، پایان نامه و رساله

پرسشنامه های استاندارد و محقق ساخته

و ...

خدمت ویژه مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی: **محاسبه رایگان آلفای کرونباخ پرسشنامه برای خریداران پرسشنامه**

پس از ورود پاسخ ها به فایل اکسل یا SPSS ، فایل داده ها به همراه پرسشنامه خریداری شده را به ایمیل ما ارسال نموده تا به طور رایگان آلفای کرونباخ محاسبه شود و نتایج برایتان ارسال شود

سایت www.Kharazmi-Statistics.ir

ایمیل kh.stat@yahoo.com

به نام خدا

پرسشنامه خودکارآمدی عمومی شرر

پاسخگوی گرامی

با سلام و عرض ادب، از قبول زحمت تکمیل پرسشنامه از شما بسیار سپاسگزارم

لطفا پاسخ مدنظر خود را با علامت ✓ یا ✗ مشخص کنید.

ردیف	سؤال	کاملا مخالف	مخالف	بی نظرم	موافق	کاملا موافق
۱	وقتی طرحی می ریزم مطمئن هستم که می توانم آن را انجام دهم.					
۲	یکی از مشکلات من این است که وقتی می بایست کاری انجام دهم نمی توانم از عهده آن بر آیم.					
۳	اگر نتوانم کاری را بار اول انجام دهم، به تلاشم برای انجام آن ادامه می دهم.					
۴	وقتی که اهداف مهم برای خود تعیین می کنم به ندرت به آن دست می یابم.					
۵	قبل از تمام کردن کارهایم آن را رها می کنم.					
۶	از رو برو شدن با مشکلات اجتناب می کنم.					
۷	در صورتی که کار خیلی پیچیده به نظر رسد، حتی زحمت امتحانش را به خود نمی دهم.					
۸	هنگامی که کاری را که باید انجام دهم نامناسب است، آنقدر پایداری می کنم تا آن را تمام کنم.					
۹	وقتی تصمیم به انجام کاری گرفتم، به طور جدی و دقیق روی همان کار تمرکز می کنم.					
۱۰	هنگامی که می خواهم چیز جدیدی بیاموزم، اگر در ابتدا موفق نشوم آنرا رها می کنم.					
۱۱	وقتی مشکلات غیر مترقبه ای برایم رخ دهد، به خوبی از پس آن برنمی آیم.					
۱۲	از یادگیری مطالب جدید هنگامی که به نظرم مشکل می آید، اجتناب می کنم.					
۱۳	شکست باعث تلاش بیشتر می شود.					
۱۴	به توانایی خود برای انجام کارها اعتماد ندارم.					
۱۵	به خود متکی هستم.					
۱۶	به سادگی تسلیم می شوم.					
۱۷	توانایی برخورد با اکثر مشکلاتی را که در زندگی برایم پیش می آید، ندارم.					

توضیحات پرسشنامه

عنوان پرسشنامه: خودکارآمدی عمومی شرر

نوع پرسشنامه: استاندارد

تعداد سئوالات: ۱۷ سوال

سوال معکوس: دارد ۱، ۳، ۸، ۹، ۱۳، ۱۵

بعد یا مولفه:

<< مقیاس یا سطح اندازه گیری: لیکرت ۵ گزینه ای

کاملاً موافق	موافق	بی نظرم	مخالف	کاملاً مخالف	پاسخ ها
۵	۴	۳	۲	۱	کد یا نمره (جهت ورود پاسخ ها به اکسل یا SPSS)

<< تقسیم بندی سوالات پرسشنامه خودکارآمدی عمومی شرر

مولفه های متغیر پرسشنامه خودکارآمدی عمومی شرر: شامل ۱۷ سوال استاندارد: سوالات ۱ الی ۱۷ پرسشنامه

پرسشنامه خودکارآمدی عمومی شرر

بمنظور سنجش باورهای خودکارآمدی دانشجویان، از پرسشنامه باورهای خودکارآمدی شرر و همکاران (۱۹۸۲) استفاده شد. این مقیاس که برای خودکارآمدی عمومی در نظر گرفته شده، دارای ۱۷ ماده می باشد. برای هر ماده این مقیاس ۵ پاسخ پیشنهاد شده که بر هر ماده ۱ تا ۵ امتیاز تعلق می گیرد. این ۵ پاسخ عبارتند از: کاملاً مخالف، مخالف، بی نظر، موافق و کاملاً موافق. نمرات بالاتر بیانگر خودکارآمدی قوی تر و نمرات پایین تر بیانگر خودکارآمدی ضعیف تری می باشد. در پژوهش جهانی (۱۳۸۸) نیز با استفاده از آلفای کرونباخ ضریب پایایی برابر با ۰/۷۴۰ بدست آمد.

روایی و پایایی

شرر (۱۹۸۲) اعتبار محاسبه شده از طریق آلفای کرونباخ برای خودکارآمدی عمومی را ۰/۷۶ ذکر می کند. روایی این مقیاس از طریق روایی سازی به دست آمده است.

در پژوهشی که به منظور بررسی اعتبار و روایی این مقیاس، توسط براتی انجام گرفت، مقیاس بر روی ۱۰۰ آزمودنی که دانش آموزان سوم دبیرستان بودند اجرا شد؛ همبستگی (۰/۶۱) به دست آمده از ۲ مقیاس عزت نفس و خود ارزیابی با مقیاس خودکارآمدی در جهت تأیید روایی سازی این مقیاس بود (اعرابیان، ۱۳۸۳).

نمره گذاری

مقیاس شرر دارای ۱۷ ماده بوده و هر ماده دارای ۵ گزینه است. بدین ترتیب ماده های شماره ۱، ۳، ۸، ۹، ۱۳، ۱۵ که بر حسب مقیاس لیکرت است به ترتیب نمراتی از ۵ الی ۱ می گیرند و بقیه آیتم ها یعنی شماره های ۲، ۴، ۵، ۶، ۷، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۴، ۱۶، ۱۷ نمراتی از ۱ تا ۵ می گیرند. بدین ترتیب بالاترین نمره خودکارآمدی در این مقیاس ۸۵ و پایین ترین نمره ۱۷ می باشد

منابع

- ۱- اعرابیان، اقدس و همکاران (۱۳۸۳)، بررسی رابطه باورهای خودکارآمدی بر سلامت روانی و موفقیت تحصیلی دانشجویان. مجله روانشناسی، سال هشتم، شماره ۴
- ۲- جهانی، سیف اله (۱۳۸۸). رابطه بین سطح آگاهی از مهارتهای زندگی با باورهای خودکارآمدی در دانشجویان دانشگاه شهید بهشتی. پایان نامه کارشناسی ارشد دانشگاه شهید بهشتی.

3- Sherer, M., Maddux, J. E., Mercandante, B., Prentice- Dunn, S., Jacobs, B., & Rogers, R. W. (1982). **The selfefficacy scales: Costruction and validation**. Psychological Reports, 51,

"حق انتشار برای مرکز آماری و پژوهشی خوارزمی محفوظ است و هرگونه کپی برداری بدون ذکر مولف پیگرد قانونی دارد.

طراحی، گردآوری، ترجمه و ارزیابی اعتبار و پایایی پرسشنامه
در مرکز خدمات آماری و پژوهشی خوارزمی
www.Kharazmi-Statistics.ir